

この度、行政職域会・市町村分科会では「離乳食をはじめよう！&つくろう！」のDVD（動画媒体）を作成しました。平成16年から手がけ、3年越しで仕上げたものです。シナリオ、構成、ホームビデオでの撮影と慣れない作業に苦戦しました。

編集作業では、大和郡山市南部ビデオ同好会の方に素晴らしい技術とご指導、ご協力を得て完成することができました。途中、「授乳・離乳の支援ガイド」の策定により、再度撮り直し&編集と、完成までの道のりはとても長いものでした。

離乳食をすすめる上での参考媒体として、より多くの方にご活用いただければ幸いです。

## DVD 「離乳食をはじめよう！&つくろう！」 ～これから離乳食をはじめめる方に～



離乳食の進め方・つくり方を、保健センターの栄養士がアドバイス。

シカ太郎と一緒に離乳食について学びませんか？



離乳食を  
はじめよう！&つくろう！



(社)奈良県栄養士会  
行政職域会 市町村分科会

授乳・離乳の支援ガイド（厚生労働省 平成19年3月）に対応しています。

## 《あらすじ》

仲良しの赤ちゃんがそろそろ離乳食をはじめると聞いた鹿のシカ太郎が、保健センターの栄養士のもとへ相談に行くと…

## 《主な内容》

### [はじめよう！編]

- ・ 離乳食の進め方とポイント
- ・ 赤ちゃんの食べている様子とそれに応じた離乳食の形状

### [つくろう！編]

- ・ 時期に応じた離乳食のつくり方（実演）とそのポイント

## 《付録》 紹介・実演した離乳食の献立集