

会 員 各 位

公益社団法人 奈良県栄養士会  
会 長 松 田 仁  
(公印省略)

令和 3 年度「健康づくり提唱のつどい」開催のご案内

残暑の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は本会の事業に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

この度、令和 3 年度「健康づくり提唱のつどい」を、Web 配信 (ZOOM) と、会場参加のハイブリッド方式で開催いたしますので、会員の皆様にはご多用の事と存じますが、是非ご参加くださいますようお願いいたします。

日 時	令和 3 年 10 月 25 日 (月)	13:00~16:20
		(受付 12:30~・ZOOM 入室 12:30~)
場 所	リガール春日野 奈良市法蓮町 757-2	Tel 0742-22-6021
日 程	12:30	受付
	13:00	開会あいさつ (公社) 奈良県栄養士会会長 松田 仁 奈良ヤクルト販売株式会社 代表取締役 谷川 千代則
	13:10	講演 I 「ストレスと睡眠について」 講師 奈良ヤクルト販売株式会社 PR 推進室 課長 健康管理士 樋口 善輝氏
	14:20	質疑応答
	14:30	休憩
	14:40	講演 II 「そうだったのか!!健康寿命」 講師 奈良県立医科大学 県民健康増進支援センター 特任准教授 富岡 公子氏
	16:10	質疑応答
	16:20	閉会

対 象 者：管理栄養士・栄養士・食生活改善推進員・健康づくり推進員等 75 名

参 加 費：無料

申し込み：事業部名・氏名・電話番号・Web 配信先アドレス (Web 参加の方のみ) を明記し、  
Fax、メール、ホームページ等から、10/8(金)迄に下記に申し込んでください。

奈良県栄養士会事務局 Fax 0744-33-2177 Mail [n-eiyou@m4.kcn.ne.jp](mailto:n-eiyou@m4.kcn.ne.jp)

\* Web 参加の場合は、事前に視聴する Web 環境 (ZOOM) の確認をお願いします。

入室招待メール、資料は事前に送りますので、各自印刷していただき、ご視聴ください。

\* 開催日の午前 10:00 現在、奈良市 (開催地) に気象に関する警報・特別警報 (暴風、大雨洪水) が発表されている場合は中止します。延期等の場合は後日参加者に連絡いたします。  
研修会が実施される場合でも、参加者自らの住所地の気象状況、交通機関の運行状況等を総合的に判断して、自らの安全について判断のうえご参加ください。