

会 員 各 位

(公社) 奈良県栄養士会

会長 松田 仁

令和4年度 奈良県栄養士会地域活動事業部 スキルアップ研修会

『実践者から教わる簡単カーボカウント』開催のお知らせ

Ⅱ型糖尿病など生活習慣病への栄養相談・栄養指導などの経験豊富な方も必見、Ⅰ型糖尿病の方への寄り添った食への提案などには欠かせない『カーボカウント』について、実践者から学びます。スキルアップのために是非ご参加いただきますようお願いいたします。

記

1. 日 時 : 令和5年2月25日(土) 13:30~15:40 (受付13:00から)
2. 場 所 : 奈良県営福祉パーク (磯城郡田原本町多 722 TEL 0744-32-8848)
3. 講 師 : 元南奈良総合医療センター 栄養部 管理栄養士 吉井雅恵 氏
4. 講習方法 : 会場と zoom 併用のハイブリッド式
5. 参加者持ち物 : 電卓(スマホなどの電卓機能でもよい)、筆記用具
6. 参加費 : 会員は無料 (非会員は 5,000 円)
7. タイムテーブル : 13:00 受 付  
13:30 開催の挨拶  
13:45 講師講演『実践者から教わる簡単カーボカウント』①基礎②応用  
14:45 ~休憩~  
14:55 『やってみよう!簡単カーボカウント計算』③演習  
15:25 Q&A ・ アンケート  
15:35 おわりの挨拶・事務連絡  
15:40 閉会
8. 参加申込 事業部・氏名・連絡先電話番号、Email アドレスを明記の上、  
E-mail : [n-eiyou@m4.kcn.ne.jp](mailto:n-eiyou@m4.kcn.ne.jp) または FAX : 0744-33-2177 で  
事務局へ申し込んでください。 (令和5年2月20日〆切)