

健推第525号  
令和7年 1月 6日

奈良県食育推進会議委員 各位

奈良県福祉医療部医療政策局  
健康推進課長（公印省略）

「私の（我が家の）やさしおベジ増し宣言」の募集について

平素は大変お世話になりありがとうございます。

さて、県におきましては健康寿命日本一をめざした健康増進の取組を進めているところですが、引き続き、別紙のとおり県民ひとり一人が健康的な食習慣を実践できるよう「私（我が家）のやさしおベジ増し宣言」を募集いたします。

つきましては、関係各位に対する周知啓発についてご協力をお願いいたします。

また、当課ホームページ（下記）にも掲載しておりますので、よろしくお願ひします。

記

掲載ホームページ <https://www.pref.nara.jp/57094.htm>

担 当： 奈良県福祉医療部医療政策局健康推進課  
健康長寿係 西  
電 話： 0742-27-8662  
FAX： 0742-22-5510  
メール：nishi-taro@office.pref.nara.lg.jp