

近畿ブロック栄養士会 会員各位

公益社団法人 奈良県栄養士会

会 長 松田 仁

(公 印 省 略)

地域活動事業部・勤労者支援事業部 部長

中島 由美子

令和 7 年度 フリーランス・栄養関連企業等事業部 近畿ブロック研修会のご案内

フリーランス・栄養関連企業等事業部近畿ブロック6府県合同で研修会を開催することになりましたのでご案内申し上げます。今年度は滋賀県栄養士会が主催し、国立健康・栄養研究所の小山達也先生に、「“エビデンスベースド栄養指導”の実践:トレンド情報との付き合い方～低糖質高たんぱく質、睡眠と栄養を例に考える～」についてご講演いただきます。簡単にあらゆる情報が手に入る時代となり、正しい情報を知り時代にあった指導・支援の方法を身につけることが必要不可欠です。

この研修会を通して、是非多くの方々に新しい指導・支援の方法を学んでいただき、活動・業務に反映していただければと考えました。また、研修内容や日頃の活動についての情報交換会も予定しています。フリーランス・栄養関連企業等事業部の会員にとどまらず他の職域事業部の会員の皆様、会員外の方、学生の方にもお誘い合わせの上、ご参加下さいますようお願い申し上げます。

記

日 時 令和 7 年 9 月 21 日(日) 14:00～16:50(13:30～受付開始)

開催方法 会場参加と Zoom によるハイブリッド形式 (定員) 150 名

(会場の定員 学生を含め 60 名)

(会場) キラリエ草津(草津市立市民総合交流センター)

<https://kirarie-kusatsu.com>

TEL 077-561-7700

〒525-0032 滋賀県草津市大路 2 丁目 1-35

JR 琵琶湖線草津駅東口から徒歩約 5 分

内 容 ①講演 「“エビデンスベースド栄養指導”の実践:トレンド情報との付き合い方」

～低糖質高たんぱく質、睡眠と栄養を例に考える～

講師 国立健康・栄養研究所 栄養ガイドライン研究室 室長 小山達也先生

②情報交換会:講演内容や管理栄養士・栄養士の日々の活動について

受講料 栄養士会会員 1,100 円(税込) 非会員 5,500 円(税込) 学生無料

生涯教育 認定単位「T47-10」対象者に合わせた効果的な情報提供方法」(1 単位)

※生涯教育振替認定を希望される方は、研修会申込み書(申込み QR コード)に必要事項をご記入下さい。